

Kwaliteit van leven in kaart: KLIK

Als een kind opgroeit met een chronische ziekte kan dat allerlei gevolgen hebben, bijvoorbeeld voor het sociale leven of de schoolprestaties. Om kinderen hierbij beter te kunnen begeleiden, heeft het Emma Kinderziekenhuis van het AMC een webgebaseerde methode ontwikkeld: KLIK. Een eenvoudig en doeltreffend middel om de kwaliteit van leven in kaart te brengen.

In ons land hebben circa 400.000 kinderen een chronische ziekte. Uit onderzoek is bekend dat deze kinderen door hun ziekte allerlei problemen kunnen ondervinden en in hun ontwikkeling belemmerd kunnen worden. Een goede begeleiding kan deze problemen helpen oplossen en belemmeringen helpen wegnemen. Het eerste wat daarvoor nodig is, is inzicht in het welbevinden en de ontwikkeling van een kind. Daartoe is de KLIK-methode ontwikkeld. KLIK staat voor Kwaliteit van Leven In Kaart.

PROfiel

De KLIK-methode werkt eenvoudig. Voordat kinderen naar het ziekenhuis komen, vullen zij - of bij een jong kind de ouders - thuis via www.hetklickt.nu vragenlijsten in. De antwoorden worden automatisch omgezet naar een overzichtelijk 'PROfiel', waarbij PRO staat voor Patient Reported Outcomes. Het Emma Kinderziekenhuis AMC probeerde dit uit bij de consulten van kinderartsen. De kinderartsen vroegen tijdens het consult het PROfiel op en bespraken dit met kind en ouders. Twee promotieonderzoeken hebben inmiddels aangetoond dat deze methode werkt. Er werd tijdens consulten meer gesproken over emotionele en sociale onderwerpen. Kinderartsen gaven aan dat zij tevredener waren over de consulten waarin het KLIK-PROfiel

werd gebruikt. Consulten bleken niet langer te duren. Ook ouders en kinderen waren enthousiast. Met de KLIK-methode kunnen problemen vroegtijdig wordenesignaleerd en besproken. Artsen kunnen gerichter adviseren en zo nodig doorverwijzen.

Uitbreiden

Het Emma Kinderziekenhuis AMC zet sinds kort de KLIK-methode structureel in. Begonnen is met de groep kinderen met jeugdreuma, daarna volgt de groep kinderen met een nieraandoening en zo wordt de inzet steeds verder uitgebreid. Naast algemene vragenlijsten over de kwaliteit van leven worden per groep ziektespecifieke vragenlijsten toegevoegd. Ook in bijvoorbeeld de nazorg voor kinderen die opgenomen zijn geweest op de intensive care of op de neonatologie zal van de methode

gebruik worden gemaakt. Behalve artsen gaan ook andere leden van het behandelteam werken met KLIK. Zo gaat bij kinderen met jeugdreuma de verpleegkundige een rol spelen in het bespreken van het PROfiel, en bij nierpatiënten ook de psycholoog. Inmiddels zijn er ook andere ziekenhuizen die gaan werken met KLIK. Het Sophia Kinderziekenhuis gaat dat doen voor kinderen met hemofilie en sikkcelziekte, en het VU medisch centrum voor kinderen met een nieraandoening. Het is de bedoeling dat de methode zich steeds verder verspreidt, zodat hij uiteindelijk beschikbaar is voor alle chronisch zieke kinderen in Nederland.

Informatie staat op www.hetklickt.nu. Als u een voorbeeld-PROfiel wilt bekijken, klik dan op 'Jeugdreuma' en log in met 'testa'.

